

DE (AT BE LU) - Informationen zum Hersteller und der für die EU verantwortliche Person/ DK: Information om producenten og den ansvarlige person for EU/ EN (IE) Manufacturer information and the person responsible for the EU/ ES: Información sobre el fabricante y la persona responsable para la UE/ FI: Tiedot valmistajasta ja EU vastuullisesta henkilöstä/ FR: Informations sur le fabricant et la personne responsable pour l'UE/ HU: Információk a gyártóról és az EU-val kapcsolatos felelős személyről/ IT: Informazioni sul produttore e la persona responsabile per l'UE/ NL: Informatie over de fabrikant en de verantwoordelijke persoon voor de EU/ PL Informacje o producencie i osoba odpowiedzialna za UE/ SE: Information om tillverkaren och den ansvariga personen för EU/ SI: Informacije o proizvajalcu in osebi, odgovorni za EU/ SK : Informácie o výrobcovi a osobe zodpovednej za EÚ/ CZ: Informace o výrobcí a osobě odpovědné za EU



SUPERPRODUKTY Przemysł Lesiński
Wygoda 11H, Poland
42-274 Konopiska

Email: info@gepco.pl



DE (AT BE LU) - Warn- und Sicherheitshinweise/ DK - Advarsler og sikkerhedsinstruktioner/ EN (IE) - Warning and safety instructions/ ES - Advertencias e instrucciones de seguridad / FI - Varoitukset ja turvaohjeet / FR - Avertissements et consignes de sécurité /HU - Figyelmeztetések és biztonsági utasítások/ IT - Avvertenze e istruzioni di sicurezza/ NL - Waarschuwingen en veiligheidsinstructies/ PL - Ostrzeżenia i instrukcje bezpieczeństwa/ SE - Varningar och säkerhetsanvisningar/ SI - Opozorila in varnostna navodila/ SK - Upozornenia a bezpečnostné pokyny/ CZ - Upozornění a bezpečnostní pokyny

DE (AT BE LU): Verletzungsgefahr! Wählen Sie ein Gewicht, das zu Ihrem Fitnesslevel passt, um Überlastung oder Verletzungen zu vermeiden. Verwenden Sie die Hanteln nur auf stabilen und rutschfesten Oberflächen. Tragen Sie geeignetes Schuhwerk mit rutschfester Sohle. Stellen Sie sicher, dass die Hanteln sicher gelagert werden, um Stolpergefahren zu vermeiden. / **DK: Skaderisiko!** Vælg en vægt, der passer til dit træningsniveau, for at undgå overbelastning eller skader. Brug håndvægtene kun på stabile og skridsikre overflader. Brug passende fodtøj med skridsikre såler. Sørg for, at håndvægtene opbevares sikkert for at undgå snublefare. / **EN (IE): Risk of injury!** Choose a weight suitable for your fitness level to avoid strain or injury. Use the dumbbells only on stable and non-slip surfaces. Wear appropriate footwear with non-slip soles. Ensure the dumbbells are stored securely to prevent tripping hazards. / **ES: ¡Riesgo de lesiones!** Elija un peso adecuado a su nivel de condición física para evitar tensiones o lesiones. Use las mancuernas solo en superficies estables y antideslizantes. Use calzado adecuado con suelas antideslizantes. Asegúrese de almacenar las mancuernas de manera segura para evitar riesgos de tropiezos. / **FI: Vammariski!** Valitse paino, joka sopii kuntoilutasollesi, välttääkseen rasitusta tai loukkaantumista. Käytä käsipainoja vain vakailla ja liukumattomilla pinnoilla. Käytä sopivia jalkineita, joissa on liukumattomat pohjat. Varmista, että käsipainot säilytetään turvallisesti kompastumisriskin estämiseksi. / **FR: Risque de blessure!** Choisissez un poids adapté à votre niveau de forme physique pour éviter les tensions ou blessures. Utilisez les haltères uniquement sur des surfaces stables et antidérapantes. Portez des chaussures appropriées avec des semelles antidérapantes. Assurez-vous que les haltères sont rangés en toute sécurité pour éviter les risques de trébuchement. / **HU: Sérülésveszély!** Válasszon olyan súlyt, amely megfelel az edzettség szintjének, hogy elkerülje a túlterhelést vagy sérüléseket. Használja a kézi súlyzókat csak stabil és csúszásmentes felületeken. Viseljen megfelelő, csúszásmentes talpú cipőt. Gondoskodjon arról, hogy a kézi súlyzók biztonságosan legyenek tárolva, hogy elkerülje a botlásveszélyt. / **IT: Rischio di infortunio!** Scegli un peso adatto al tuo livello di forma fisica per evitare sforzi o infortuni. Usa i manubri solo su superfici stabili e antiscivolo. Indossa calzature appropriate con soles antiscivolo. Assicurati che i manubri siano riposti in modo sicuro per evitare pericoli di inciampo. / **NL: Risico op letsel!** Kies een gewicht dat geschikt is voor uw fitnessniveau om overbelasting of letsel te voorkomen. Gebruik de halters alleen op stabiele en antislip oppervlakken. Draag geschikte schoenen met antislipzolen. Zorg ervoor dat de halters veilig worden opgeborgen om struikelgevaar te voorkomen. / **PL: Ryzyko obrażeń!** Wybierz ciężar odpowiedni do swojego poziomu sprawności, aby uniknąć przeciążeń lub urazów. Używaj hantli wyłącznie na stabilnych i antypoślizgowych powierzchniach. Noś odpowiednie obuwie z antypoślizgową podeszwą. Upewnij się, że hantle są przechowywane w bezpieczny sposób, aby uniknąć ryzyka potknięcia. / **SE: Skaderisk!** Välj en vikt som passar din träningsnivå för att undvika belastning eller skador. Använd hantlarna endast på stabila och halkfria ytor. Bär lämpliga skor med halkfria sulor. Se till att hantlarna förvaras säkert för att undvika snubbelrisk. / **SI: Tveganje za poškodbe!** Izberite težo, ki ustreza vaši ravni telesne pripravljenosti, da se izognete preobremenitvam ali poškodbam. Uporabljajte uteži le na stabilnih in nedrsečih površinah. Nosite ustrezno obutev z nedrsečimi podplati. Poskrbite, da so uteži shranjene na varnem mestu, da preprečite nevarnost spotikanja. / **SK: Riziko zranenia!** Vyberte si hmotnosť vhodnú pre vašu úroveň kondície, aby ste predišli preťaženiu alebo zraneniu. Používajte činky iba na stabilných a protišmykových povrchoch. Noste vhodnú obuv s protišmykovou podrážkou. Uistite sa, že činky sú bezpečne uložené, aby ste predišli nebezpečenstvu zakopnutia. / **CZ: Riziko zranění!** Vyberte si hmotnost odpovídající vaší úrovni kondice, abyste předešli přetížení nebo zranění. Používejte činky pouze na stabilních a neklouzavých površích. Noste vhodnou obuv s neklouzavou podrážkou. Zajistěte, aby byly činky bezpečně uloženy, aby nedošlo k nebezpečí zakopnutí. /