

DE (AT BE LU) - Informationen zum Hersteller und der für die EU verantwortliche Person/ DK: Information om producenten og den ansvarlige person for EU/ EN (IE) Manufacturer information and the person responsible for the EU/ ES: Información sobre el fabricante y la persona responsable para la UE/ FI: Tiedot valmistajasta ja EU vastuullisesta henkilöstä/ FR: Informations sur le fabricant et la personne responsable pour l'UE/ HU: Információk a gyártóról és az EU-val kapcsolatos felelős személyről/ IT: Informazioni sul produttore e la persona responsabile per l'UE/ NL: Informatie over de fabrikant en de verantwoordelijke persoon voor de EU/ PL Informacje o producencie i osoba odpowiedzialna za UE/ SE: Information om tillverkaren och den ansvariga personen för EU/ SI: Informacije o proizvajalcu in osebi, odgovorni za EU/ SK : Informácie o výrobcovi a osobe zodpovednej za EÚ/ CZ: Informace o výrobcí a osobě odpovědné za EU



SUPERPRODUKTY Przemysł Lesiński
Wygoda 11H, Poland
42-274 Konopiska

Email: info@gepco.pl



DE (AT BE LU) - Warn- und Sicherheitshinweise/ DK - Advarsler og sikkerhedsinstruktioner/ EN (IE) - Warning and safety instructions/ ES - Advertencias e instrucciones de seguridad / FI - Varoitukset ja turvaohjeet / FR - Avertissements et consignes de sécurité / HU - Figyelmeztetések és biztonsági utasítások / IT - Avvertenze e istruzioni di sicurezza/ NL - Waarschuwingen en veiligheidsinstructies/ PL - Ostrzeżenia i instrukcje bezpieczeństwa/ SE - Varningar och säkerhetsanvisningar/ SI - Opozorila in varnostna navodila/ SK - Upozornenia a bezpečnostné pokyny/ CZ - Upozornění a bezpečnostní pokyny

DE (AT BE LU): Verletzungsgefahr! Verwenden Sie die Gewichte nur auf ordnungsgemäß befestigten Gliedmaßen, um Verletzungen oder Hautreizungen zu vermeiden. Wählen Sie ein Gewicht, das Ihrer Fitness entspricht, um Überlastung von Muskeln und Gelenken zu vermeiden. Stellen Sie sicher, dass die Gewichte sicher befestigt sind und nicht während der Aktivität verrutschen. Kinder dürfen die Gewichte nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden. / **DK: Risiko for skader!** Brug kun vægte på korrekt fastgjorte lemmer for at undgå skader eller hudirritation. Vælg en vægt, der passer til din kondition, for at undgå overbelastning af muskler og led. Sørg for, at vægtene er sikkert fastgjort og ikke glider under aktiviteten. Børn må kun bruge vægtene under opsyn af en voksen. / **EN (IE): Risk of injury!** Use the weights only on properly secured limbs to avoid injuries or skin irritation. Choose a weight suitable for your fitness level to prevent muscle and joint strain. Ensure the weights are securely fastened and do not slip during activity. Children may use the weights only under adult supervision. / **ES: ¡Riesgo de lesiones!** Use las pesas solo en extremidades correctamente sujetas para evitar lesiones o irritaciones en la piel. Elija un peso adecuado a su nivel de condición física para evitar tensiones musculares y articulares. Asegúrese de que las pesas estén bien sujetas y no se deslicen durante la actividad. Los niños solo pueden usar las pesas bajo la supervisión de un adulto. / **FI: Loukkaantumisriski!** Käytä painoja vain kunnolla kiinnitettyissä raajoissa vammojen tai ihon ärsytyksen välttämiseksi. Valitse kuntoosi sopiva paino lihasten ja nivelten rasituksen välttämiseksi. Varmista, että painot on kiinnitetty turvallisesti eivätkä liu'u käytön aikana. Lapset voivat käyttää painoja vain aikuisen valvonnassa. / **FR: Risque de blessure!** Utilisez les poids uniquement sur des membres correctement attachés pour éviter les blessures ou les irritations cutanées. Choisissez un poids adapté à votre niveau de forme physique pour éviter les tensions musculaires et articulaires. Assurez-vous que les poids sont solidement fixés et ne glissent pas pendant l'activité. Les enfants ne peuvent utiliser les poids que sous la supervision d'un adulte. / **HU: Sérülésveszély!** A súlyokat csak megfelelően rögzített végtagokon használja, hogy elkerülje a sérüléseket vagy bőrirritációt. Válasszon olyan súlyt, amely megfelel fizikai állapotának, hogy elkerülje az izmok és ízületek túlterhelését. Győződjön meg arról, hogy a súlyok biztonságosan rögzítve vannak, és nem csúsznak el használat közben. Gyerekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a súlyokat. / **IT: Rischio di lesioni!** Utilizzare i pesi solo su arti correttamente fissati per evitare lesioni o irritazioni cutanee. Scegli un peso adatto al tuo livello di fitness per evitare sforzi muscolari e articolari. Assicurati che i pesi siano saldamente fissati e non scivolino durante l'attività. I bambini possono utilizzare i pesi solo sotto la supervisione di un adulto. / **NL: Letselrisico!** Gebruik de gewichten alleen op goed vastgezette ledematen om letsel of huidirritatie te voorkomen. Kies een gewicht dat geschikt is voor uw conditieniveau om overbelasting van spieren en gewrichten te voorkomen. Zorg ervoor dat de gewichten stevig zijn bevestigd en niet wegglijden tijdens de activiteit. Kinderen mogen de gewichten alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken. / **PL: Ryzyko urazu!** Używaj obciążników tylko na odpowiednio zabezpieczonych kończynach, aby uniknąć obrażeń lub podrażnień skóry. Wybierz ciężar odpowiedni do swojej kondycji, aby zapobiec nadmiernemu obciążeniu mięśni i stawów. Upewnij się, że obciążniki są prawidłowo zamocowane i nie zsuwają się podczas aktywności. Dzieci mogą korzystać z obciążników wyłącznie pod nadzorem dorosłych. / **SE: Skaderisk!** Använd vikterna endast på ordentligt säkrade lemmar för att undvika skador eller hudirritation. Välj en vikt som passar din konditionsnivå för att undvika överbelastning av muskler och leder. Se till att vikterna är ordentligt fästa och inte glider under aktiviteten. Barn får använda vikterna endast under tillsyn av en vuxen. / **SI: Tveganje za poškodbe!** Uporabljajte uteži samo na pravilno pritrjenih okončinah, da se izognete poškodbam ali draženju kože. Izberite težo, ki ustreza vaši telesni pripravljenosti, da se izognete preobremenitvi mišic in sklepov. Prepričajte se, da so uteži varno pritrjene in da se med vadbo ne premikajo. Otroci lahko uporabljajo uteži samo pod nadzorom odrasle osebe. / **SK: Riziko úrazu!** Používajte závažia len na správne upevnených končatinách, aby ste predišli úrazom alebo podráždeniu pokožky. Vyberte si hmotnosť, ktorá zodpovedá vašej kondícii, aby ste sa vyhli preťaženiu svalov a kĺbov. Uistite sa, že závažia sú pevne pripevnené a počas aktivity sa nešmýkajú. Deti môžu používať závažia len pod dohľadom dospelých. / **CZ: Riziko úrazu!** Používejte závaží pouze na správně upevněných končetinách, aby nedošlo k úrazům nebo podráždění kůže. Vyberte si hmotnost odpovídající vaší kondici, abyste předešli přetížení svalů a kloubů. Ujistěte se, že závaží jsou pevně připevněna a během aktivity se neposouvají. Děti mohou závaží používat pouze pod dohledem dospělých. /